

富山産業保健総合支援センターからのお知らせ

(令和6年度 産業保健セミナー等のご案内)

令和6年10月

※次回の発行予定は令和7年1月です。

当センターが令和6年10月から開催が決定した産業保健セミナー等についてお知らせします。

変更・追加は当センターホームページにて随時掲載しております。最新情報はホームページにてご確認ください。

尚、セミナー当日風邪症状のある方は参加をお控えください。

産業保健セミナー

【会場：インテックビル2階会議室 定員：20名】

【セミナーコード】 開催日時	テーマ (内容)	講師
【産セ1028】 10月28日(月) 14:00～15:30	新たな化学物質管理に伴う作業環境測定対応の変化 ※時間が異なります。 新たな化学物質管理に伴う作業環境測定と、簡易測定法の概要と注意点。 ※産業医研修会との共催です(会場：インテックビル4階スカイギャラリー)	福岡 幸博 当センター相談員/労働衛生工学専門員 福岡安全衛生コンサル事務所 代表
【産セ1107】 11月7日(木) 14:00～16:00	多様な人材を活かすために考えるべき制度設計 従業員の一人ひとりを大切に作る制度設計を「治療と仕事の両立支援」の観点から考えてみましょう。	森 眞弓 当センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員 社会保険労務士
【産セ1113】 11月13日(水) 14:00～16:00	成人期の発達障害	木戸 日出喜 当センター相談員 メンタルヘルス対策支援アドバイザー 労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長
【産セ1119】 11月19日(火) 14:00～16:00	健康診断関連業務-準備と事後措置と教育- 前任者からの引継ぎのみで学ぶ機会の少ない健診関連業務は、勘違いしたまま従事することが見受けられます。 健診の種類、健診項目、健診結果の取扱い方、産業医との連携、医師の意見聴取(就業区分)、事後措置の実施方法、結果報告書作成、保健指導と健康教育など、健診関連業務に従事するスタッフが学ぶべき事項をおさえます。	溝口 里美 当センター相談員 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産セ1126】 11月26日(火) 14:00～16:00	働く中高年の人のための「温泉教室」 会社員生活も15年を過ぎると管理職や中堅社員として責任が重くなり、ストレスや疲労が蓄積されます。又、生活習慣病の発症時期でもあります。温泉がどのようなメカニズムで、人体に有効な作用を及ぼすのか、効能が豊かな温泉について紹介します。「生活習慣病・メンタルヘルス・疲れとは何か」についても、お話しします。健康宣言企業に「未病を防ぐ」ための一助として「温泉の活用」を提案します。	石動 貞明 当センター相談員/労働衛生工学専門員 石動技術士・労働安全事務所
【産セ1209】 12月9日(月) 14:00～16:00	工場での衛生管理の実際と進め方 産業衛生スタッフは、工場の中で多くの従業員の健康管理と職場の衛生管理を行っています。職場それぞれに色々問題を抱え、どのように進めていけばよいか悩んでいる方も多いと思います。事業所内で弊職と衛生スタッフが実際に取り組んできた衛生管理や、作業環境管理について報告します。	田島 英信 田島労働安全コンサルタント事務所 代表 労働安全コンサルタント(化学)
【産セ1213】 12月13日(金) 14:00～16:00	心と身体の健康づくりを推進するための企業の取り組み-健康経営とTHPの視点から- 従業員への健康投資を行い活力向上や生産性向上を目指す健康経営、興味はあるけれども実際に取り組む事柄に悩み多く会社もあります。 令和5年3月に最新版に改正されたTHPをヒントに、労働者の心身の健康保持増進へ向けた企業の取り組みを学びます。※健康経営優良法人、健康企業宣言に取り組む企業必聴です。	溝口 里美 当センター相談員 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産セ1218】 12月18日(水) 14:00～16:00	産業歯科健診の現状 歯科医師が行う特殊健康診断の考え方、導入の経緯と現状の変遷について	杉江 玄嗣 当センター相談員 杉江歯科医院 院長
【産セ1226】 12月26日(木) 14:00～16:00	あなたにしかできないストレス解消方法の見つけ方 様々なストレスに対応できるようになるための方法を学びます	大柴 美和子 S M K(株)富山事業所管理課心理相談員
【産セ0121】 1月21日(火) 14:00～16:00	産業保健活動と企業のリスク管理	溝口 里美 当センター相談員 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産セ0128】 1月28日(火) 14:00～16:00	温泉パワーとストレス・生活習慣病対策(最強の温泉) 人生100年70歳定年の時代になりました。若い時から健康を増進し、定年後の人生を楽しむ「余力」を蓄える方法として、「温泉パワー」は最適です。温泉がどのようなメカニズムで、人体に有効な作用を及ぼすのか、効能が豊かな温泉について紹介します。「生活習慣病・メンタルヘルス・疲れとは何か」についても、お話しします。	石動 貞明 当センター相談員/労働衛生工学専門員 石動技術士・労働安全事務所

産業保健セミナー（その2）

【会場：富山県民会館304号室 定員：100名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ1029】 10月29日(火) 14:00～16:00	不意な離職を防ぐ、職場のメンタルヘルス対策 ※受付を終了しました。	石藏 勇基 ゲートウェイコンサルティング株式会社 浦和神経サナトリウム 精神科医 産業医

産業保健セミナー（Web）

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ1203】 12月3日(火) 14:00～16:00	慢性腎臓病を予防する食事 日本に1300万人以上と言われる慢性腎臓病（CKD） 予防のための食事とは	橋本 今日子 富山労災病院 栄養管理室長

相談対応力向上セミナー（Web）

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【相セ1114】 11月14日(木) 14:00～16:00	行動パターンと職場の人間関係 健全な人間関係の形成に役立つ交流分析をご紹介します、エゴグラムで行動パターンを分析します。	大平 泰子 当センター相談員/富山国際大学教授/臨床心理士

※注（web）と記載のある産業保健セミナーは、会場に集合して参加していただく「集合形式」ではありません。

- ①「zoom」を使用して行います。予め「zoom」をインストールした上で、インターネットに接続するパソコン、スマートフォン等が必要です。
- ②研修中には画像、音声が届きますので、カメラ、イヤホン、スピーカーをご準備下さい。
- ③配信した音声・映像の録音・録画は禁止となります。
- ④申し込みをいただいた方には、当該web研修の招待メールを研修会前日までに送信します。
- ⑤出欠確認の為、入室の際には申込時のお名前を設定をお願いします。
- ⑥配信中は、WEBカメラを起動させた状態でご参加ください。なお、音声は必要のない限り、ミュート（音が出ない状態）にしてください。'

産業看護セミナー（全6回）

※可能な限り全ての回を継続受講して下さい。【会場：インテックビル2階研修室 定員：8名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【看セ1112】 11月12日(火) 14:00～17:00	疫学と保健統計の基礎知識 ・【講義】疫学を理解するための用語の解説、統計手法の基礎について説明します。 ・【グループワーク】自身が行っている産業看護活動の概要を理論やモデルを使って説明し、他の参加者と相互交流を図ります。	中林 美奈子 当センター相談員/保健師
【看セ0114】 1月14日(火) 14:00～17:00	エビデンスをつくる ・【個人ワーク】・自身が行った保健指導・健康教育/ヘルスプロモーション活動を評価します。疑問点は講師や他のメンバーから助言をもらいながら解決していきます。	
【看セ0312】 3月12日(水) 13:00～17:00	産業看護セミナー報告会 ※会場：インテックビル4階スカイギャラリー ・【参加型学習会】産業看護セミナーでの学びを発表します。報告会は「報告」→「グループワーク」→「講評」のスタイルで行います。本報告会を含め本セミナー全体にグループワークを取り入れ、意見交換や相互交流を図ることにより、産業看護職としての問題解決能力の向上を目指します。なお、本報告会は富山県産業看護研究会学術集会と共催し、広く参加者を募っています。	

メンタルヘルス事例検討会

※産業医の単位取得可能

【会場：インテックビル2階会議室 定員：12名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【事セ1211】 12月11日(水) 14:00～16:00	円滑な職場復帰支援など職場のメンタルヘルスクアを進めるに当たっては、産業医等の事業場の産業保健スタッフと精神科医等の医師、相談支援機関との連携を進めることが極めて重要になっています。職域におけるメンタルヘルスクアに携わる方々の情報交換や交流を深める目的で、事例検討会を開催します。各企業のメンタルヘルスクアにかかわる方をはじめ、関係者の参加をお待ちしております。 ※富山障害者職業センターとの共催 【取得単位：生涯（実地）2.0単位(予定)】	木戸 日出喜 当センター相談員 メンタルヘルス対策支援アドバイザー 労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産研1016】 10月16日(水) 19:30～21:00	環境要因と内耳疾患—騒音性難聴とめまい疾患を中心に— 内耳疾患には環境要因が関与している疾患が存在する。騒音の物理的ストレスで難聴が発症する。一方で、精神的ストレスが関与する疾患も存在し、メニエール病が代表的である。また、近年のトピックとして、地震後にめまいを訴える病態は地震後めまい症候群とされる。今回はこれらの環境要因と関連する内耳疾患について概説する。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	中川 肇 富山大学名誉教授
【産研1025】 10月25日(金) 19:30～21:00	治療と仕事の両立支援における産業医の役割 健康診断における有所見率は年々増加傾向にあり、病気を抱えながら働く労働者への「配慮」が会社に求められています。会社が労働者へ過不足なく「配慮」を行うために、産業医が果たすべき役割を学びます。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	溝口 里美 当センター相談員 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産研1028】 10月28日(月) 14:00～15:30	新たな化学物質管理に伴う作業環境測定対応の変化 ※時間が異なります。 新たな化学物質管理に伴う作業環境測定と、簡易測定法の概要と注意点。 【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】	福岡 幸博 当センター相談員/労働衛生工学専門員 福岡安全衛生コンサル事務所 代表
【産研1030】 10月30日(水) 19:30～21:00	代謝的に不健康な肥満—関連要因および疾病発症リスク— 職域健診において、メタボリック症候群はよく見られるものの一つである。本講習では、メタボリック症候群や類似した概念である代謝的に不健康な肥満と生活習慣（食パターン、栄養素パターン、コーヒー摂取など）および死亡率やがん罹患率との関連などについてお話しします。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	有澤 孝吉 当センター相談員 徳島大学名誉教授
【産研1031】 10月31日(木) 19:30～21:00	事例から学ぶ職場の腰痛予防対策 腰痛発生事例からその原因・対策・予防方法等を小グループに分かれて検討していただきます。 ※会場は「インテックビル2階会議室1」、定員は「15名」です。 【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】	長田 茂樹 当センター相談員 長田整形外科クリニック院長
【産研1106】 11月6日(水) 19:30～21:00	産業医が知っておくべきメンタル対策、(ハラスメント、判例、労災認定基準) メンタル不調となる要因のひとつに職場のハラスメントがあります。企業に義務化されてハラスメントを中心に、判例や労災関係も含めてご説明いたします。 【取得単位：生涯（更新）1.5単位(予定)】	小林 培美 石川産業保健総合支援センター相談員 産業カウンセラー/社会保険労務士
【産研1107】 11月7日(木) 19:30～21:00	メンタルヘルス不調について 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	上田 芳彦 当センター相談員 戸出伊勢領よろずクリニック院長
【産研1113】 11月13日(水) 19:30～21:00	成人期の発達障害 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	木戸 日出喜 当センター相談員 メンタルヘルス対策支援アドバイザー 労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長
【産研1120】 11月20日(水) 19:30～21:00	産業歯科健診の現状 歯科医師が行う特殊健康診断の考え方、導入の経緯と現状の変遷について 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	杉江 玄嗣 当センター相談員 杉江歯科医院 院長
【産研1127】 11月27日(水) 19:30～21:00	過重労働による健康障害防止対策 働き方改革の中、働きすぎによる健康障害を防止する方策について考えます。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産研1204】 12月4日(水) 19:30～21:00	リスクアセスメント対象物健康診断と特殊健康診断 有機則や特化則などの特別規則が改正され、新たにリスクアセスメント対象物健康診断の仕組みが始まりました。また、特殊健康診断の頻度が緩和される仕組みも始まり、化学物質に係る健康診断の対応について困惑されている産業保健関係者が多いのではないのでしょうか。この研修では、化学物質管理に係る法改正の内容を概観し、その中でも特に上記2つの健康診断について知っておきたいポイントを具体的な事例とともに解説します。 ※ご質問がある場合は事前に受付いたします。お問合せフォームに必ず「12月4日セミナー事前質問」とご記入のうえ11月25日(月)までにお申込みください。 【取得単位：生涯（更新）1.5単位(予定)】	水内 雄大 ユーロフィンアーステクノ株式会社 作業環境測定士
【産研0123】 1月23日(木) 19:30～21:00	労働衛生から見た温浴・サウナの利用法 温浴の健康作用の最近の知見、うつや軽症慢性心不全への温熱療法についてお話しします。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	鏡森 定信 当センター所長

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産研1029】 10月29日(火) 14:00～16:00	不本意な離職を防ぐ、職場のメンタルヘルス対策 ※富山県心の健康センターとの共催です。 ※受付を終了しました。 【取得単位：生涯（専門）2.0単位(予定)】	石藏 勇基 ゲートウェイコンサルティング株式会社 浦和神経サナトリウム 精神科医 産業医

産業医研修会を受講される産業医の皆様へ

10分を超える遅刻、途中退出につきましては富山県医師会様からのご指示により単位が付与されません。

単位シールは後日、県医師会より郵送されます。「お申込フォーム」の「シール送付先」に確実にシールがお受取できるご住所をご記入願います。

※「基礎研修」については当センターでは実施しておりません。

- 参加は無料です。
- 申し込み方法／当センターのホームページの『お申し込みフォーム』によりお申し込みください。
- 申し込み期間／原則として、開催日の1週間前までとし定員に達し次第締め切らせていただきます。
- お申し込み後は自動返信メールが届きます。定員に達した場合には、別途メールにて案内させていただきます。
- 無断キャンセル、参加キャンセルを繰り返す等の迷惑行為は次回より参加をお断りさせていただきます。
- 申込先・照会先／富山産業保健総合支援センター
*お申し込みされた貴方の個人情報、本セミナー以外利用することはありません。
- 資料配布は原則、参加された方のみとなります。

■ 富山労働局からのお知らせ ■

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

～毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です～

近年、働き過ぎやパワーハラスメントなどの労働問題によって多くの方が尊い命を失くしたり、心身の健康を損なう例が後を絶たず、大きな社会問題となっています。

この度、過労死をなくし、健康で充実して働き続けることのできる社会づくりを目指し、シンポジウムを開催します。有識者や過労死で家族を失くされた方のお話などをお聞きしながら、過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。

皆様のご参加をお待ちしております。

『過労死等防止対策推進シンポジウム』（参加無料）

【申込受付フォーム】

日 時：2024年11月27日（水）14時から

会 場：ポルファートとやま（富山市奥田新町8-1）

※参加ご希望の方は事前に申込受付フォームからお申込みをお願いいたします。

【問合せ先】富山労働局 監督課(☎076-432-2730)



富山産業保健総合支援センター

〒930-0856

富山市牛島新町5-5 インテックビル（タワー111）4F

TEL 076-444-6866 FAX 076-444-6799

ホームページアドレス <https://www.toyamas.johas.go.jp>

メールアドレス sanpo16@toyamas.johas.go.jp

