

富山産業保健総合支援センターからのお知らせ
(令和6年度 産業保健セミナー等のご案内) 令和6年7月

※次回の発行予定は令和6年10月です。

当センターが令和6年7月から開催が決定した産業保健セミナー等についてお知らせします。
変更・追加は当センターホームページにて随時掲載しております。最新情報はホームページにてご確認ください。
尚、セミナー当日風邪症状のある方は参加をお控えください。

産業保健セミナー

【会場：インテックビル2階研修室 定員：16名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ0718】 7月18日(木) 14:00～16:00	災害時の心のケア ～トラウマケアにおける産業保健スタッフの心得～ 誰にでも大きな苦悩を引き起こすような激しく驚異的、破壊的な性質を持ったストレスのことをトラウマ(心的外傷)と言います。誰にでも起こりうる「トラウマティックストレス」が何かを学び、産業保健スタッフが知っておくべき心得と職場の対応を学びます。	小松 紀美子 当センター相談員/メンタルヘルス対策・両立支援促進員 産業カウンセラー/公認心理師
【産セ0719】 7月19日(金) 14:00～16:00	高齢者にやさしい職場環境 50歳以上の高齢労働者にやさしい職場環境について考えます。	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産セ0725】 7月25日(木) 14:00～16:00	事例からハラスメントリスクを学ぶ ハラスメントリスクから事例を丁寧に学んでいきます。判例から見える言葉がけや対応タイミングのまずさから行為者が陥った背景を学びます。	小松 紀美子 当センター相談員/メンタルヘルス対策・両立支援促進員 産業カウンセラー/公認心理師
【産セ0729】 7月29日(月) 14:00～16:00	ハラスメントが起きやすい職場での対応策について ハラスメントを受け流す方法を学ぶ体験型セミナーです。	大柴 美和子 SMK(株)富山事業所管理課心理相談員
【産セ0730】 7月30日(火) 14:00～16:00	治療を続けながら働ける社会に向けて～治療と仕事の両立支援～ 治療と仕事の両立支援は様々な健康問題を抱える従業員の生きがいを守るためにも、企業経営の上でも重要な課題となっています。あなたの会社でも両立支援の一步を踏み出しませんか。企業が取り組む内容について事例も交えながらお話しします。	和田 瑞穂 当センター産業保健専門職/保健師

【会場：インテックビル2階会議室 定員：20名】


【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ0805】 8月5日(月) 14:00～16:00	職場巡視の意義と進め方及び巡視の視点(衛生篇) 安全衛生管理活動の中で職場巡視は極めて重要な活動です。その位置づけと意義について正しく把握する必要があります。効果的な巡視を行うために、豊富な診断実績とISO審査の経験を踏まえて、職場巡視の視点・見方について解説します。	藤田 政次 藤田技術安全コンサルタント事務所 代表
【産セ0806】 8月6日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の真髄-心理的安全性- 企業内でメンタルヘルスに関する問題が増加しているのは何故か。現代の企業と労働者が抱える特徴から検討し、今、企業に求められているメンタルヘルス対策、その真髄についてお話します。	溝口 里美 当センター相談員/メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産セ0822】 8月22日(木) 14:00～16:00	新任衛生管理者の実務と役割について 産業保健活動を進めるうえで、衛生管理者が果たすべき役割等について留意すべき事項をお話しするとともに、最新の法改正等の情報を提供します。	北河 高志 当センター相談員
【産セ0828】 8月28日(水) 14:00～16:00	局排の原理と取り扱い方 局排のフードは取り扱い物質や作業方法に応じて対応している、さらに法的にも規制されている。決められた使用方法を逸脱して使用している例が見受けられ作業環境などの問題を起こしている。ここでは正しい取り扱い方で使用することの大切さ、効率的に使用するための維持管理について話をします。	小早川 忠行 当センター相談員/労働衛生工学専門員
【産セ0906】 9月6日(金) 14:00～16:00	職場の安全衛生を照明の視点から取り組む 職場に活かす安全衛生と照明(労働安全衛生規則の一部改正) わかりやすい電気安全と省エネノウハウ LED照明の職場導入とリニューアル実務	千代 和夫 (株)センダイ技術士事務所 代表取締役
【産セ0912】 9月12日(木) 14:00～16:00	温泉と、メンタルヘルス・疲れとは何か 2012年第66回WHO総会で、メンタルヘルス・アクション・プランが可決されました。また、日本では、人生100年70歳定年が定着しつつあります。70歳までの「健康」と「体力」の確保、定年後の人生を楽しむ「余力」を蓄える方法として、「温泉パワー」をお勧めします。温泉がどのようなメカニズムで、人体に有効な作用を及ぼすのか、効能が豊かな温泉について紹介します。「生活習慣病・メンタルヘルス・疲れとは何か」についても、お話します。	石動 貞明 当センター相談員/労働衛生工学専門員
【産セ0926】 9月26日(木) 14:00～16:00	ヒューマンエラーを考える ヒトの失敗に着目することからシフトチェンジしましょう。失敗が少ない職場の重要な要素として信頼関係や構成員の自律行動があります。「エラーを監視する」から互いが補い合う柔軟性が高い職場づくりのヒントをお伝えします。	小松 紀美子 当センター相談員/メンタルヘルス対策・両立支援促進員 産業カウンセラー/公認心理師

【産セ1003】 10月3日(木) 14:00～16:00	メンタルヘルス不調者の就業管理について	上田 芳彦 当センター相談員 戸出伊勢領よろずクリニック院長
【産セ1008】 10月8日(火) 14:00～16:00	安全衛生委員会の実務と活性化 安全衛生委員会の実務と活性化について考えます。	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産セ1009】 10月9日(水) 14:00～16:00	職場のアンガーマネジメント 危険な怒りの種類を学び、アンガーマネジメントを職場に浸透させるためのコツと期待できる5つのメリットについてお伝えします。	小松 紀美子 当センター相談員/メンタルヘルス対策・両立支援促進員 産業カウンセラー/公認心理師
【産セ1028】 10月28日(月) 14:00～15:30	新たな化学物質管理に伴う作業環境測定対応の変化 ※時間が異なります。 新たな化学物質管理に伴う作業環境測定と、簡易測定法の概要と注意点。 ※産業医研修会との共催です(会場：インテックビル4階スカイギャラリー)	福岡 幸博 当センター相談員 福岡安全衛生コンサル事務所 代表

産業保健セミナー（その2）

【会場：富山県民会館304号室 定員：100名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ1029】 10月29日(火) 14:00～16:00	不本意な離職を防ぐ、職場のメンタルヘルス対策	石藏 勇基 ゲートウェイコンサルティング株式会社 浦和神経サナトリウム 精神科医 産業医

富山県心の健康センターとの共催の為、お申し込みは下記URL又はQRコードによる参加登録にてお願い致します。
申込締切は9月27日(金)先着順となります。
【URL】 <https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=KtjgOzf4>
【QRコード】 

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

産業保健セミナー（Web）

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産セ0723】 7月23日(火) 14:00～16:00	糖尿病を持つ勤労者の栄養管理 治療と密接な関係の食生活 仕事とどんな風に両立できるか考えてみよう	橋本 今日子 富山労災病院 栄養管理室長

相談対応力向上セミナー（Web）

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【相セ0808】 8月8日(木) 14:00～16:00	セルフケアに役立つリラクゼーション技法 セルフケアのために有用なリラクゼーション技法として、筋弛緩法と自律訓練法を体験していただきます。	大平 泰子 当センター相談員/富山国際大学教授/臨床心理士

※注（web）と記載のある産業保健セミナーは、会場に集合して参加していただく「集合形式」ではありません。

- ①「zoom」を使用して行います。予め「zoom」をインストールした上で、インターネットに接続するパソコン、スマートフォン等が必要です。
- ②研修中には画像、音声がかかりますので、カメラ、イヤホン、スピーカーをご準備下さい。
- ③配信した音声・映像の録音・録画は禁止となります。
- ④申し込みをいただいた方には、当該web研修の招待メールを研修会前日までに送信します。
- ⑤出欠確認の為、入室の際には申込時のお名前を設定をお願いします。
- ⑥配信中は、WEBカメラを起動させた状態でご参加ください。なお、音声は必要のない限り、ミュート（音が出ない状態）にしてください。'

産業看護セミナー（全6回）

※可能な限り全ての回を継続受講して下さい。【会場：インテックビル2階研修室 定員：8名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【看セ0910】 9月10日(火) 14:00～17:00	産業看護の基盤となる理論② ・【講義】ポピュレーションアプローチで活用できる主な理論・方法論について解説します。 ・【グループワーク】「自社における〈リスクの有無に関わらず全ての従業員〉を対象にした活動」をテーマに意見交換を行い、産業看護職の機能と技術について理解を深めます。	
【看セ1112】 11月12日(火) 14:00～17:00	疫学と保健統計の基礎知識 ・【講義】疫学を理解するための用語の解説、統計手法の基礎について説明します。 ・【グループワーク】自身が行っている産業看護活動の概要を理論やモデルを使って説明し、他の参加者と相互交流を図ります。	中林 美奈子 当センター相談員/保健師
【看セ0114】 1月14日(火) 14:00～17:00	エビデンスをつくる ・【個人ワーク】・自身が行った保健指導・健康教育/ヘルスプロモーション活動を評価します。疑問点は講師や他のメンバーから助言をもらいながら解決していきます。	

【看セ0312】 3月12日(水) 13:00～17:00	産業看護セミナー報告会 ・【参加型学習会】産業看護セミナーでの学びを発表します。報告会は「報告」→「グループワーク」→「講評」のスタイルで行います。本報告会を含め本セミナー全体にグループワークを取り入れ、意見交換や相互交流を図ることにより、産業看護職としての問題解決能力の向上を目指します。なお、本報告会は富山県産業看護研究会学術集会和共催し、広く参加者を募って行います。	※会場：インテックビル4階スカイギャラリー 中林 美奈子 当センター相談員/保健師
-------------------------------------	---	---

メンタルヘルス事例検討会

※産業医の単位取得可能

【会場：インテックビル2階会議室 定員：12名】

【セミナーコード】 開催日時	テ マ (内 容)	講 師
【事セ0911】 9月11日(水) 14:00～16:00	円滑な職場復帰支援など職場のメンタルヘルスケアを進めるに当たっては、産業医等の事業場の産業保健スタッフと精神科医等の医師、相談支援機関との連携を進めることが極めて重要になっています。職域におけるメンタルヘルスケアに携わる方々の情報交換や交流を深める目的で、事例検討会を開催します。各企業のメンタルヘルスケアにかかわる方をはじめ、関係者の参加をお待ちしております。 【取得単位：生涯（実地）2.0単位(予定)】	木戸 日出喜 当センター相談員 メンタルヘルス対策支援アドバイザー 労働衛生コンサルタント 木戸クリニック院長

産業医研修会（その1）

【会場：インテックビル4階スカイギャラリー 定員：30名】

【セミナーコード】 開催日時	テ マ (内 容)	講 師
【産研0829】 8月29日(木) 19:30～21:30	石綿関連疾患診断技術研修 ※終了時間が異なります。 ※会場は「インテックビル2階会議室1」です。 【取得単位：生涯（専門）2.0単位(予定)】	水橋 啓一 富山労災病院アスベスト疾患センター長 感染症内科部長
【産研0905】 9月5日(木) 19:30～21:00	メンタルヘルスの実際（事業者向）メンタル復職 復職支援面談、ストレスチェックの事後フォローについてお話しします。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	南 昌秀 株式会社コマツ 粟津・金沢健康管理室長
【産研0920】 9月20日(金) 19:30～21:00	地域保健について～産業保健との連携を考える～ 産業保健領域に関連する富山市保健所にて行っている事業を説明し、地域保健と産業保健の連携について考えます。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	瀧波 賢治 富山市保健所 所長
【産研0924】 9月24日(火) 19:30～21:00	ストレスチェック制度の活用 ストレスチェック制度の活用、特に集団分析の結果を職場環境改善につなげる方策を考えます。 【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】	稲寺 秀邦 当センター相談員 富山大学医学部教授
【産研0926】 9月26日(木) 19:30～21:00	健康情報の取扱いについて 個人情報保護法の改正、労働安全衛生法の改正により、事業場は労働者の健康情報の適切な取扱いが求められることとなりました。産業医等の産業保健スタッフは職務上、健康情報に触れる機会が多いです。他職種との情報共有や適切な取扱い方法などを学びます。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	溝口 里美 当センター相談員 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産研1007】 10月7日(月) 19:30～21:00	産業医の観点から見た転落・転倒予防対策 職場における転落・転倒予防対策に産業医はどう関わっていくかをお話しします。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	長田 茂樹 当センター相談員 長田整形外科クリニック院長
【産研1016】 10月16日(水) 19:30～21:00	環境要因と内耳疾患－騒音性難聴とめまい疾患を中心に－ 内耳疾患には環境要因が関与している疾患が存在する。騒音の物理的ストレスで難聴が発症する。一方で、精神的ストレスが関与する疾患も存在し、メニエール病が代表的である。また、近年のトピックとして、地震後にめまいを訴える病態は地震後めまい症候群とされる。今回はこれらの環境要因と関連する内耳疾患について概説する。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	中川 肇 富山大学名誉教授
【産研1028】 10月28日(月) 14:00～15:30	新たな化学物質管理に伴う作業環境測定対応の変化 ※時間が異なります。 新たな化学物質管理に伴う作業環境測定と、簡易測定法の概要と注意点。 【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】	福岡 幸博 当センター相談員 福岡安全衛生コンサル事務所 代表
【産研1025】 10月25日(金) 19:30～21:00	治療と仕事の両立支援における産業医の役割 健康診断における有所見率は年々増加傾向にあり、病気を抱えながら働く労働者への「配慮」が会社に求められています。会社が労働者へ過不足なく「配慮」を行うために、産業医が果たすべき役割を学びます。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	溝口 里美 当センター相談員 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 保健師/労働衛生コンサルタント/心理相談員 健康運動指導士
【産研1030】 10月30日(水) 19:30～21:00	代謝的に不健康な肥満－関連要因および疾病発症リスク－ 職域健診において、メタボリック症候群はよく見られるものの一つである。本講習では、メタボリック症候群や類似した概念である代謝的に不健康な肥満と生活習慣（食パターン、栄養素パターン、コーヒー摂取など）および死亡率やがん罹患率との関連などについてお話しします。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	有澤 孝吉 当センター相談員

【産研1031】 10月31日(木) 19:30～21:00	事例から学ぶ職場の腰痛予防対策 腰痛発生事例からその原因・対策・予防方法を小グループに分かれて検討していただきます。 ※会場は「インテックビル2階会議室1」、定員は「15名」です。 【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】	長田 茂樹 当センター相談員 長田整形外科クリニック院長
--------------------------------------	--	------------------------------------

産業医研修会（その2）

【会場：新川文化ホール（魚津市宮津110） 定員：30名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産研0711】 7月11日(木) 19:30～21:00	震災後の健康問題～震災関連死などの調査を踏まえて～ 避難所の環境衛生、PTSD、高血圧や循環器疾患、事業所における対応などについて阪神淡路大震災時の私たちの調査結果も踏まえてお話しします。 【取得単位：生涯（専門）1.5単位(予定)】	鏡森 定信 当センター所長

産業医研修会（その3）

空気環境測定の実際とその重要性...快適な職場づくり

最近建設される大型施設は、全て24時間換気と全熱交換型換気装置が設置されています。その理由と目的、得られる効果について、お話しします。また、既存の大型施設についても今後どうあるべきか、皆さんとディスカッションしたいと思います。

講師

石動 貞明
当センター相談員
労働衛生工学専門員

【産研0807】 定員：10名

開催日 8月7日（水）14:00～15:30
開催場所 アルプスの湯
（上市町湯上野1176）
【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】

【産研1002】 定員：10名

開催日 10月2日（水）14:00～15:30
開催場所 インテックビル2階会議室2
（富山市牛島新町5-5）
【取得単位：生涯（実地）1.5単位(予定)】

産業医研修会（その4）

※こちらの研修会申込締切は9月27日(金)先着順となります。【会場：富山県民会館304号室 定員：100名】

【セミナーコード】 開催日時	テ ー マ (内 容)	講 師
【産研1029】 10月29日(火) 14:00～16:00	不本意な離職を防ぐ、職場のメンタルヘルス対策 ※富山県心の健康センターとの共催です。 ※当研修会は産業保健セミナーを兼ねていますが、研修会のお申込は当センターホームページよりお願いします。 【取得単位：生涯（専門）2.0単位(予定)】	石藏 勇基 ゲートウェイコンサルティング株式会社 浦和神経サナトリウム 精神科医 産業医

産業医研修会を受講される産業医の皆様へ

10分を超える遅刻、途中退出につきましては富山県医師会様からのご指示により単位が付与されません。

単位シールは後日、県医師会より郵送されます。「お申込フォーム」の「シール送付先」に確実にシールがお受取できるご住所をご記入願います。

- 参加は無料です。
- 申し込み方法／当センターのホームページの『お申し込みフォーム』によりお申し込みください。
- 申し込み期間／原則として、開催日の1週間前までとし定員に達し次第締め切らせていただきます。
- お申し込み後は自動返信メールが届きます。定員に達した場合には、別途メールにて案内させていただきます。
- 無断キャンセル、参加キャンセルを繰り返す等の迷惑行為は次回より参加をお断りさせていただきます。
- 申込先・照会先／富山産業保健総合支援センター
*お申し込みされた貴方の個人情報、本セミナー以外利用することはありません。
- 資料配布は原則、**参加された方のみ**となります。



富山産業保健総合支援センター
〒930-0856
富山市牛島新町5-5 インテックビル（タワー111）4F
TEL 076-444-6866 FAX 076-444-6799
ホームページアドレス <https://www.toyamas.johas.go.jp>
メールアドレス sanpo16@toyamas.johas.go.jp

